

zur vort



Speiseplan

Johannes Kepler Gymnasium

Schuljahr 2018/19

	Dienstag	Mittwoch	Donn
--	----------	----------	------

Helfer gesucht !

täglich (Mo-Do)

von 10.30-13.00 Uhr
von 12.30-14.30 Uhr

Aufgrund der neuen Stundenplangestaltung gibt es **mittwochs** (vorläufig) nur eine **kleine Auswahl**. Die Essensbons für Mittwoch müssen spätestens am **Vortag bis 9.30 Uhr** gekauft werden.

Hinweise zum Essenmarkenkauf:

- Essenmarken können im **Voraus** gekauft werden, max. bis zum Ende der Folgewoche
- Ideale Zeit für den Essenmarkenvorverkauf: nach dem Mittagessen, ca. 13.30 Uhr.
- Bei Unterrichtsausfall ist Rückgabe bis spätestens zur 11Uhr-Pause möglich.
- Salatbestellungen bis **spätestens 9.30** Uhr

Essen gibt es von 12.00 bis 13.15 Uhr, Snacks ab 12.50 Uhr.

Nicht abgeholte Essen werden ab 13.15 Uhr wieder zum Verkauf freigegeben. In begründeten Ausnahmefällen ist spätere Abholung nach Vorankündigung möglich.



Speiseplan

Johannes Kepler Gymnasium

8.10. - 11.10.2018

UW5	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
* Essen 1 3,90 €	Gekochtes Rindfleisch in Lauchcremesauce mit Kartoffeln R,13,19	Linsen mit Spätzle und Würstchen G,3,8,13,15,20,21	Hähnchenbrustfilet mit Tomatensauce und Nudeln G,13,15,19	paniertes Fischfilet mit Remoulade und Kartoffeln F,13,15,19
* Essen 2 3,50 €	Spaghetti Carbonara vegetarisch oder mit Tomatensauce V,13,19	Grünkerntaler mit Rahmkarotten und Kartoffelpüree V,13,15,19,20,21	Kein Angebot	Nudelreis mit Wokgemüse V,13,15,19
1,80 €	1 Paar Saiten(S o. G,Brötchen 13)	1 Paar Saiten (S o. G,Brötchen 13)	1 Paar Saiten (S o. G,Brötchen 13)	1 Paar Saiten(S o. G,Brötchen 13)
2,00 €	LKW (S o. G,Brötchen 13)	LKW (S o. G,Brötchen 13)	LKW (S o. G,Brötchen 13)	LKW (S o. G,Brötchen 13)
2,00 €	Gemüsemaultaschen13,15,19,21	Gemüsemaultaschen 13,15,19,21	Gemüsemaultaschen 13,15,19,21	Gemüsemaultaschen13,15,19,21
2,00 €	Maultaschen (S,13,15,19,21)	Maultaschen (S,13,15,19,21)	Maultaschen (S,13,15,19,21)	Maultaschen (S,13,15,19,21)
2,40 €	Schnitzelweck (S o. G,13,15,19)	Schnitzelweck (S o. G,13,15,19)	Schnitzelweck (S o. G,13,15,19)	Schnitzelweck (S o. G,13,15,19)
3,00 €	Großer Salatteller (Brötchen13)	Großer Salatteller (Brötchen13)	Großer Salatteller (Brötchen13)	Großer Salatteller (Brötchen13)

* Beilagensalat auf Wunsch

Änderungen vorbehalten

Die Produkte können Zusatzstoffe und Allergene enthalten, die genaue Auflistung gibt es an der Kasse. Das Essen wird geliefert von Party und Service Plach aus Weil der Stadt.Saiten und LKW werden geliefert von der Metzgerei Heinkle aus Grafenau.

zur nächsten Woche bitte weiterblättern

Speiseplan

Johannes Kepler Gymnasium

15.10. - 18.10.2018

UW6	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
* Essen 1 3,90 €	Rindergulasch mit Gemüsewürfel und Spätzle R, 13, 15, 21	Hähnchenbrustfilet in Balkansauce mit Hörnchennudeln G, 13, 15, 20	Fleischküchle mit Nudeln und Champignonrahmsauce S, 13, 15, 19, 21	Hähnchengeschnetzeltes mit Currysauce und Reis G, 13, 15, 19, 23
* Essen 2 3,50 €	Blumenkohl im Backteig mit Kartoffeln und Kräuterquark V, 13, 15, 19, 21	Ofenschlupfer mit Vanillesauce V, 2, 3, 13, 15, 19	Kein Angebot	Milchreis mit Kompott V, 13, 15, 19
1,80 €	1 Paar Saiten (S o. G, Brötchen 13)	1 Paar Saiten (S o. G, Brötchen 13)	1 Paar Saiten (S o. G, Brötchen 13)	1 Paar Saiten (S o. G, Brötchen 13)
2,00 €	LKW (S o. G, Brötchen 13)	LKW (S o. G, Brötchen 13)	LKW (S o. G, Brötchen 13)	LKW (S o. G, Brötchen 13)
2,00 €	Gemüsemaultaschen 13, 15, 19, 21	Gemüsemaultaschen 13, 15, 19, 21	Gemüsemaultaschen 13, 15, 19, 21	Gemüsemaultaschen 13, 15, 19, 21
2,00 €	Maultaschen (S, 13, 15, 19, 21)	Maultaschen (S, 13, 15, 19, 21)	Maultaschen (S, 13, 15, 19, 21)	Maultaschen (S, 13, 15, 19, 21)
2,40 €	Schnitzelweck (S o. G, 13, 15, 19)	Schnitzelweck (S o. G, 13, 15, 19)	Schnitzelweck (S o. G, 13, 15, 19)	Schnitzelweck (S o. G, 13, 15, 19)
3,00 €	Großer Salatteller (Brötchen 13)	Großer Salatteller (Brötchen 13)	Großer Salatteller (Brötchen 13)	Großer Salatteller (Brötchen 13)

* Beilagensalat auf Wunsch

Änderungen vorbehalten

Die Produkte können Zusatzstoffe und Allergene enthalten, die genaue Auflistung gibt es an der Kasse. Das Essen wird geliefert von Party und Service Plach aus Weil der Stadt. Saiten und LKW werden geliefert von der Metzgerei Heinkel aus Grafenau.

zur nächsten Woche bitte weiterblättern

Johannes Kepler Gymnasium

2018/19

Allergene und Zusatzstoffe

Kennzeichnungspflichtige Hauptallergene nach der LMIDV

13	Glutenhaltiges Getreide	*
14	Krebstiere	*
15	Ei	*
16	Fische	*
17	Erdnüsse	*
18	Sojabohnen	*
19	Milch, einschl. Laktose	*
20	Schalenfrüchte	*
21	Sellerie	*
22	Senf	*
23	Sesamsamen	*
24	Schwefeldioxid/Sulphite	*
25	Lupinen	*
26	Weichtiere	*

* sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

G	Geflügel
V	vegetarisch
S	Schweinefleisch
R	Rindfleisch
F	Fisch

Zusatzstoffe in Lebensmitteln gemäß § 9 der Zusatzstoff-Zulassungs-VO

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel(n)
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- 11 mit Zuckerarten und Süßungsmittel
- 12 mit Zuckeraustauschstoffen

Angaben zu den, in unseren Rezepturen verwendeten Zusatzstoffen und Allergenen sind den Speiseplänen und tagesaktuellen Aushängen zu entnehmen.

Alle Zutaten, die in einer Rezeptur verwendet werden, kennzeichnen wir entsprechend der Informationen unserer Lieferanten und Hersteller.

In den Küchen der Mensa und der Lieferanten werden mehrere Gerichte parallel zubereitet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen den Arbeitsschritten kann daher eine Kreuzkontamination der Allergene nicht gänzlich ausgeschlossen werden. Grundsätzlich können Spuren von Allergenen enthalten sein, die gemäß der EU-Verordnung nicht gekennzeichnet werden müssen.