



Speiseplan

Johannes Kepler Gymnasium

Schuljahr 2017/18



Dienstag

Mittwoch

Donn

Helfer gesucht !

montags	von 10.30-13.00 Uhr	und	von 12.30-14.30 Uhr
dienstags	von 10.30-13.00 Uhr	und	von 12.30-14.30 Uhr
mittwochs	von 10.30-13.00 Uhr	und	von 12.30-14.30 Uhr

Hinweise zum Essenmarkenkauf:

- Essenmarken können im **Voraus** gekauft werden, max. bis zum Ende der Folgewoche.
- Ideale Zeit für den Essenmarkenvorverkauf: nach dem Mittagessen, ca. 13.30 Uhr.
- Bei Unterrichtsausfall ist Rückgabe bis spätestens zur 11Uhr-Pause möglich.
- Salatbestellungen bis **spätestens 9.30** Uhr

Essen gibt es von 12.00 bis 13.15 Uhr, Snacks ab 12.50 Uhr.

Nicht abgeholte Essen werden ab 13.15 Uhr wieder zum Verkauf freigegeben. In begründeten Ausnahmefällen ist spätere Abholung nach Vorankündigung möglich.



Speiseplan
Diese Woche beginnt
Johannes Kepler Gymnasium
das schriftliche Abitur,
16.4. - 19.4.2018

wir wünschen viel Erfolg!

UW26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
* Essen 1 3,90 €	Putengeschnitzeltes mit Nudeln G,13,15,19	Hamburger mit wilden Kartoffeln R,13,22	Kein Mensabetrieb !	Kein Mensabetrieb!
* Essen 2 3,50 €	Kartoffel-Gemüsegratin mit Kräuter-Quark-Dip V,15,19,20	Spaghetti mit veg. Carbonarasoße V,13,19,20	Schriftliches Abitur in der Mensa !	Schriftliches Abitur in der Mensa!
1,80 € 2,00 € 2,00 € 2,40 € 3,00 €	1 Paar Saiten (Brötchen 13) LKW (Brötchen 13) Maultaschen (3,10,13) Schnitzelweck (13,15,19) Großer Salatteller(Brötchen13)	1 Paar Saiten (Brötchen 13) LKW (Brötchen 13) Maultaschen (3,10,13) Schnitzelweck (13,15,19) Großer Salatteller(Brötchen13)		

* Beilagensalat auf Wunsch

Änderungsvorbehalten

Die Produkte können Zusatzstoffe und Allergene enthalten, die genaue Auflistung gibt es an der Kasse. Das Essen wird geliefert von Party und Service Plach aus Weil der Stadt. Saiten und LKW werden geliefert von der Metzgerei Heinkele aus Grafenau.

zur nächsten Woche bitte weiterblättern

Speiseplan
Diese Woche ist
Johannes Kepler Gymnasium
schriftliches Abitur,
23.4. - 26.4.2018

wir wünschen viel Erfolg!

UW27	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
* Essen 1 3,90 €	Kein Mensabetrieb!	Schweinebraten mit Karottengemüse und Püree S,19	Hackfleischbällchen in Sahnesoße mit Spätzle G,13,15,19	Linsen mit Spätzle und Saiten G,8,13
* Essen 2 3,50 €	Schriftliches Abitur in der Mensa!	Kartoffelgratin mit Karotten-Erbsen-Gemüse und Kräutersoße V,15,19,20	Kartoffelecken mit Kräuterquark V,2,19	Nudeln mit Brokkolisahnesoße V,13,15,19
1,80 €		1 Paar Saiten (Brötchen 13)	1 Paar Saiten (Brötchen 13)	1 Paar Saiten (Brötchen 13)
2,00 €		LKW (Brötchen 13)	LKW (Brötchen 13)	LKW (Brötchen 13)
2,00 €		Maultaschen (3,10,13)	Maultaschen (3,10,13)	Maultaschen (3,10,13)
2,40 €		Schnitzelweck (13,15,19)	Schnitzelweck (13,15,19)	Schnitzelweck (13,15,19)
3,00 €		Großer Salatteller (Brötchen 13)	Großer Salatteller (Brötchen 13)	Großer Salatteller (Brötchen 13)

* Beilagensalat auf Wunsch

Änderungsvorbehalten

Die Produkte können Zusatzstoffe und Allergene enthalten, die genaue Auflistung gibt es an der Kasse. Das Essen wird geliefert von Party und Service Plach aus Weil der Stadt. Saiten und LKW werden geliefert von der Metzgerei Heinkele aus Grafenau.

zur nächsten Woche bitte weiterblättern

Speiseplan
Diese Woche ist
Johannes Kepler Gymnasium
schriftliches Abitur,
30.4. - 3.5.2018

wir wünschen viel Erfolg!

UW28	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
* Essen 1 3,90 €	Kein Mensabetrieb!	Feiertag	Kein Mensabetrieb !	Putengulasch mit Wurzelgemüse und Reis G,18
* Essen 2 3,50 €			Schriftliches Abitur in der Mensa !	Pfannkuchen mit Apfelkompott und Zimt- und Zucker V,2,3,13,15,19
1,80 € 2,00 € 2,00 € 2,40 € 3,00 €				1 Paar Saiten (Brötchen 13) LKW (Brötchen 13) Maultaschen (3,10,13) Schnitzelweck (13,15,19) Großer Salatteller(Brötchen13)

* Beilagensalat auf Wunsch

Änderungsvorbehalten

Die Produkte können Zusatzstoffe und Allergene enthalten, die genaue Auflistung gibt es an der Kasse. Das Essen wird geliefert von Party und Service Plach aus Weil der Stadt. Saiten und LKW werden geliefert von der Metzgerei Heinkele aus Grafenau.

zur nächsten Woche bitte weiterblättern

Johannes Kepler Gymnasium

Allergene und Zusatzstoffe

Kennzeichnungspflichtige Hauptallergene nach der LMIDV

13	Glutenhaltiges Getreide	*
14	Krebstiere	*
15	Ei	*
16	Fische	*
17	Erdnüsse	*
18	Sojabohnen	*
19	Milch, einschl. Laktose	*
20	Schalenfrüchte	*
21	Sellerie	*
22	Senf	*
23	Sesamsamen	*
24	Schwefeldioxid/Sulphite	*
25	Lupinen	*
26	Weichtiere	*
*	sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	

Zusatzstoffe in Lebensmitteln gemäß § 9 der Zusatzstoff-Zulassungs-VO

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
3	Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	geschwefelt
6	geschwärzt
7	gewachst
8	mit Phosphat
9	mit Süßungsmittel(n)
10	enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
11	mit Zuckerarten und Süßungsmittel
12	mit Zuckeraustauschstoffen

Angaben zu den, in unseren Rezepturen verwendeten Zusatzstoffen und Allergenen sind den Speiseplänen und tagesaktuellen Aushängen zu entnehmen.

Alle Zutaten, die in einer Rezeptur verwendet werden, kennzeichnen wir entsprechend der Informationen unserer Lieferanten und Hersteller.

In den Küchen der Mensa und der Lieferanten werden mehrere Gerichte parallel zubereitet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen den Arbeitsschritten kann daher eine Kreuzkontamination der Allergene nicht gänzlich ausgeschlossen werden. Grundsätzlich können Spuren von Allergenen enthalten sein, die gemäß der EU-Verordnung nicht gekennzeichnet werden müssen.

G	Geflügel
V	vegetarisch
S	Schweinefleisch
R	Rindfleisch
F	Fisch