

zur vorl



# Speiseplan

## Johannes Kepler Gymnasium

Schuljahr 2017/18

	Dienstag	Mittwoch	Donn

# Helfer gesucht !

für das nächste Schuljahr:

täglich (Mo-Do) von 09.00-10.30 Uhr  
von 10.30-13.00 Uhr  
von 12.30-14.30 Uhr

### Hinweise zum Essenmarkenkauf:

- Essenmarken können im **Voraus** gekauft werden, max. bis zum Ende der Folgewoche
- Ideale Zeit für den Essenmarkenvorverkauf: nach dem Mittagessen, ca. 13.30 Uhr.
- Bei Unterrichtsausfall ist Rückgabe bis spätestens zur 11Uhr-Pause möglich.
- Salatbestellungen bis **spätestens 9.30** Uhr

**Essen gibt es von 12.00 bis 13.15 Uhr**, Snacks ab 12.50 Uhr.

Nicht abgeholte Essen werden ab 13.15 Uhr wieder zum Verkauf freigegeben. In begründeten Ausnahmefällen ist spätere Abholung nach Vorankündigung möglich.



# Speiseplan

## Johannes Kepler Gymnasium

25.6. - 28.6.2018

UW34	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
* Essen 1 3,90 €	Frikadelle mit Paprikasoße und Reis  G,2,13,15	Rinderbraten mit Sauce, Buttererbsen und Spätzle  R,13,15,20	pan. Fischfilet mit Remouladensauce und Salzkartoffeln  F,13,19	Currywurst mit Currysoße und wilden Kartoffeln  S,2,8,18
* Essen 2 3,50 €	Vegetarisches Schnitzel mit Nudeln und Tomatensoße  V,2,13,15,19	Blumenkohl mit Bechamelsoße und Flädle  V,13,15,19	Kohlrabitaler mit Reis und Tomatensauce  V,13,15,19	Semmelknödel mit Champignonragout  V,13,15,19
1,80 €	1 Paar Saiten (Brötchen 13)	1 Paar Saiten (Brötchen 13)	1 Paar Saiten (Brötchen 13)	1 Paar Saiten (Brötchen 13)
2,00 €	LKW (Brötchen 13)	LKW (Brötchen 13)	LKW (Brötchen 13)	LKW (Brötchen 13)
2,00 €	Maultaschen (3,10,13)	Maultaschen (3,10,13)	Maultaschen (3,10,13)	Maultaschen (3,10,13)
2,40 €	Schnitzelweck (13,15,19)	Schnitzelweck (13,15,19)	Schnitzelweck (13,15,19)	Schnitzelweck (13,15,19)
3,00 €	Großer Salatteller(Brötchen13)	Großer Salatteller(Brötchen13)	Großer Salatteller (Brötchen 13)	Großer Salatteller(Brötchen13)

\* Beilagensalat auf Wunsch

Änderungen vorbehalten

Die Produkte können Zusatzstoffe und Allergene enthalten, die genaue Auflistung gibt es an der Kasse. Das Essen wird geliefert von Party und Service Plach aus Weil der Stadt. Saiten und LKW werden geliefert von der Metzgerei Heinkele aus Grafenau.

zur nächsten Woche bitte weiterblättern

# Speiseplan

## Johannes Kepler Gymnasium

2.7. - 5.7.2018

**Mo und Di ist mündliches ABITUR**  
**Wir wünschen viel Erfolg!**

Uw35	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
* Essen 1 3,90 €	Putengeschnetzeltes mit Spätzle  G,13,15,19	Lasagne  R,1,7,10	Rahmschnitzel mit Leipziger Allerlei und Spätzle  S,13,15,19	Cevapcici mit Djuvecreis  R,2,18,20
* Essen 2 3,50 €	Kartoffel-Gemüsegratin mit Kräuter-Quark-Dip  V,15,19,20	Spaghetti mit veg. Carbonarasoße  V,13,19,20	Eieromlette mit Gemüsefüllung, Sahnesoße und Kartoffelpüree  V,15,19,20	Pellkartoffeln mit Schnittlauchquark  V,13,15
1,80 €	1 Paar Saiten (Brötchen 13)	1 Paar Saiten (Brötchen 13)	1 Paar Saiten (Brötchen 13)	1 Paar Saiten (Brötchen 13)
2,00 €	LKW (Brötchen 13)	LKW (Brötchen 13)	LKW (Brötchen 13)	LKW (Brötchen 13)
2,00 €	Maultaschen (3,10,13)	Maultaschen (3,10,13)	Maultaschen (3,10,13)	Maultaschen (3,10,13)
2,40 €	Schnitzelweck (13,15,19)	Schnitzelweck (13,15,19)	Schnitzelweck (13,15,19)	Schnitzelweck (13,15,19)
3,00 €	Großer Salatteller(Brötchen13)	Großer Salatteller(Brötchen13)	Großer Salatteller (Brötchen 13)	Großer Salatteller(Brötchen13)

\* Beilagensalat auf Wunsch

Änderungen vorbehalten

Die Produkte können Zusatzstoffe und Allergene enthalten, die genaue Auflistung gibt es an der Kasse. Das Essen wird geliefert von Party und Service Plach aus Weil der Stadt. Saiten und LKW werden geliefert von der Metzgerei Heinkele aus Grafenau.

zur nächsten Woche bitte weiterblättern

# Speiseplan

## Johannes Kepler Gymnasium

9.7. - 12.7.2018

UW36	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
* Essen 1 3,90 €	Königsberger Klöpse mit Reis und Sauce  S,3,8,19	Järgergulasch mit Spätzle  R,13,15,19	Schweinebraten mit Bohngemüse und Kartoffeln  S,13,15,19	Hähnchenbrustfilet mit Tomatensauce und Nudeln  G,13,15,19
* Essen 2 3,50 €	Nudeln mit Tomatensauce  V,13,15,19	Ofenkartöffelchen mit Rohkostgemüse und Kräuterquark  V,13,19	Gemüseschnitzel mit Nudeln und Tomatensauce  V,13,15,19	Kartoffelecken mit Kräuterquark  V,13,19
1,80 €	1 Paar Saiten (Brötchen 13)	1 Paar Saiten (Brötchen 13)	1 Paar Saiten (Brötchen 13)	1 Paar Saiten (Brötchen 13)
2,00 €	LKW (Brötchen 13)	LKW (Brötchen 13)	LKW (Brötchen 13)	LKW (Brötchen 13)
2,00 €	Maultaschen (3,10,13)	Maultaschen (3,10,13)	Maultaschen (3,10,13)	Maultaschen (3,10,13)
2,40 €	Schnitzelweck (13,15,19)	Schnitzelweck (13,15,19)	Schnitzelweck (13,15,19)	Schnitzelweck (13,15,19)
3,00 €	Großer Salatteller(Brötchen13)	Großer Salatteller(Brötchen13)	Großer Salatteller (Brötchen 13)	Großer Salatteller(Brötchen13)

\* Beilagensalat auf Wunsch

Änderungen vorbehalten

Die Produkte können Zusatzstoffe und Allergene enthalten, die genaue Auflistung gibt es an der Kasse. Das Essen wird geliefert von Party und Service Plach aus Weil der Stadt. Saiten und LKW werden geliefert von der Metzgerei Heinkele aus Grafenau.

zur nächsten Woche bitte weiterblättern

# Speiseplan

## Johannes Kepler Gymnasium

16.7. - 19.7.2018

UW37	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
* Essen 1 3,90 €	<p style="text-align: center;"><b>Kein Mensabetrieb</b> Wir wünschen allen viel Spaß - in Trier und im Elsass - in England - beim Sozialpraktikum und in Berlin</p>			
* Essen 2 3,50 €				
1,80 € 2,00 € 2,00 € 2,40 € 3,00 €				

\* Beilagensalat auf Wunsch

Änderungen vorbehalten

Die Produkte können Zusatzstoffe und Allergene enthalten, die genaue Auflistung gibt es an der Kasse. Das Essen wird geliefert von Party und Service Plach aus Weil der Stadt. Saiten und LKW werden geliefert von der Metzgerei Heinkel aus Grafenau.

zur nächsten Woche bitte weiterblättern

# Speiseplan

## Johannes Kepler Gymnasium

23.7. - 26.7.2018

UW38	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
* Essen 1 3,90 €	<b>Kein Mensabetrieb</b>			<i>Wir wünschen schöne Ferien allen</i>
* Essen 2 3,50 €	Sport- und Projekttag		Zeugnisse	
1,80 €				
2,00 €				
2,00 €				
2,40 €				
3,00 €				

\* Beilagensalat auf Wunsch

Änderungen vorbehalten

Die Produkte können Zusatzstoffe und Allergene enthalten, die genaue Auflistung gibt es an der Kasse. Das Essen wird geliefert von Party und Service Plach aus Weil der Stadt. Saiten und LKW werden geliefert von der Metzgerei Heinkele aus Grafenau.

zur nächsten Woche bitte weiterblättern

# Mensa

## Johannes Kepler Gymnasium

### Allergene und Zusatzstoffe

#### Kennzeichnungspflichtige Hauptallergene nach der LMIDV

13	Glutenhaltiges Getreide	*
14	Krebstiere	*
15	Ei	*
16	Fische	*
17	Erdnüsse	*
18	Sojabohnen	*
19	Milch, einschl. Laktose	*
20	Schalenfrüchte	*
21	Sellerie	*
22	Senf	*
23	Sesamsamen	*
24	Schwefeldioxid/Sulphite	*
25	Lupinen	*
26	Weichtiere	*
*	sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	

#### Zusatzstoffe in Lebensmitteln gemäß §9 der Zusatzstoff-Zulassungs-VO

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
3	Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	geschwefelt
6	geschwärzt
7	gewachst
8	mit Phosphat
9	mit Süßungsmittel(n)
10	enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
11	mit Zuckerarten und Süßungsmittel
12	mit Zuckeraustauschstoffen

G	Geflügel
V	vegetarisch
S	Schweinefleisch
R	Rindfleisch
F	Fisch

Angaben zu den, in unseren Rezepturen verwendeten Zusatzstoffen und Allergenen sind den Speiseplänen und tagesaktuellen Aushängen zu entnehmen.

Alle Zutaten, die in einer Rezeptur verwendet werden, kennzeichnen wir entsprechend der Informationen unserer Lieferanten und Hersteller.  
In den Küchen der Mensa und der Lieferanten werden mehrere Gerichte parallel zubereitet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen den Arbeitsschritten kann daher eine Kreuzkontamination der Allergene nicht gänzlich ausgeschlossen werden. Grundsätzlich können Spuren von Allergenen enthalten sein, die gemäß der EU-Verordnung nicht gekennzeichnet werden müssen.