



Speiseplan

Johannes Kepler Gymnasium



aktuelle **Infos** über die Abläufe rund um den **Mensabetrieb** während Corona finden sie hier:

<https://www.jkgweil.de/informationen-von-a-z/mensa-vesperverkauf/mensa-start-in-zeiten-von-corona/>
bzw. über die Startseite der JKG-Homepage (rechte Spalte) www.jkgweil.de

Bonverkauf ab sofort:

vor dem Unterricht in der Mensa, reiner Bonverkauf
am unteren Schulhof in der großen Pause
jederzeit in der Mensa

Maskenpflicht:

MNB-Nicht- und -Falsch-träger werden **weggeschickt und nicht bedient**.
Wir haben jetzt oft genug auf die MNB-pflicht hingewiesen.

Es geht uns hierbei auch um unseren eigenen Schutz.

Deshalb akzeptieren wir **keine Gesichts- oder Mund-Schilder** und auch keine Atteste.



Speiseplan

Johannes Kepler Gymnasium

28.9. - 1.10.2020

UW3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
* Essen 1 4,50 €	Hühnerfrikasse mit Champignons und Spargelstücken, Zuckererbsen und Reis a1, g	Spaghetti (BW) mit hausgemachter Bolognesesauce (vom Rind) und geriebenem Käse a1, g, i	Tafelspitz mit Meerrettichsauce Salzkartoffeln (BW) Rote Beete Salat 3, 5, 9, a1, g, l	Kasseler Rücken (BW) Sauerkraut (BW) Kartoffelpüree 2, 3, 8, j, g
* Essen 2 4,50 €	Gemüseschnitzel mit grünen Bohnen, Kartoffel (BW) und Cocktailtomaten a1, i	Quinoa – Bratlinge auf Ratatouillegemüse und Avokadodip a1, c	Süßkartoffel-Zucchini-Pfanne mit Kokosdip g	Kaiserschmarren mit Vanillesauce a1, c, g
2,00 €	1 Paar Saiten (Brötchen a)	1 Paar Saiten (Brötchen a)	1 Paar Saiten (Brötchen a)	1 Paar Saiten (Brötchen a)
2,40 €	LKW (Brötchen a)	LKW (Brötchen a)	LKW (Brötchen a)	LKW (Brötchen a)
2,40 €	Gemüsemaultaschen a,c,g,i	Gemüsemaultaschen a,c,g,i	Gemüsemaultaschen a,c,g,i	Gemüsemaultaschen a,c,g,i
2,40 €	Maultaschen (a,c,g,i)	Maultaschen (a,c,g,i)	Maultaschen (a,c,g,i)	Maultaschen (a,c,g,i)
2,80 €	Schnitzelweck (a,c,g)	Schnitzelweck (a,c,g)	Schnitzelweck (a,c,g)	Schnitzelweck (a,c,g)
3,20 €	Großer Salatteller (Brötchen a)	Großer Salatteller (Brötchen a)	Großer Salatteller (Brötchen a)	Großer Salatteller (Brötchen a)

* Beilagensalat auf Wunsch

BW = die Produkte kommen aus Baden-Württemberg

Änderungen vorbehalten

Die Produkte können Zusatzstoffe und Allergene enthalten, die genaue Auflistung gibt es an der Kasse.

Die Menüs werden geliefert von der Betriebsgastronomie der **Robert Bosch GmbH** in Renningen

Saiten und LKW werden geliefert von der Metzgerei **Heinkele** aus Grafenau.

zur nächsten Woche bitte weiterblättern

Speiseplan

Johannes Kepler Gymnasium

5.10. - 8.10.2020

UW4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
* Essen 1 4,50 €	Fleischküchle (BW) in Rahmsauce, Tagliatelle und Maisgemüse 2, 3, a1, c, g	Schweinehalsbraten mit kräftiger Sauce Rotkraut (BW) und Salzkartoffeln (BW) J, 3	Rinderhacksteak mit Paprikasauce, Leipziger Allerei und Reis a1, c, g, i, j	Schweinesteak (BW) mit Würfelfkartoffeln (BW) und Flanderngemüse, Hörnle a1, c, g
* Essen 2 4,50 €	Gebratenes Gemüse mit Aubergine, Tofu und Sesamkartoffeln (BW) f, k	Penne (BW) mit Steinpilzbolognese und geriebenem Käse a1, g, i	Gebratene Schupfnudeln mit Sauerkraut c, g, j, l	Rigatoni (BW) mit Gorgonzolasauce, Tomaten- würfel und Rucola a1, g, a4
2,00 €	1 Paar Saiten (Brötchen a)	1 Paar Saiten (Brötchen a)	1 Paar Saiten (Brötchen a)	1 Paar Saiten (Brötchen a)
2,40 €	LKW (Brötchen a)	LKW (Brötchen a)	LKW (Brötchen a)	LKW (Brötchen a)
2,40 €	Gemüsemaultaschen a,c,g,i	Gemüsemaultaschen a,c,g,i	Gemüsemaultaschen a,c,g,i	Gemüsemaultaschen a,c,g,i
2,40 €	Maultaschen (a,c,g,i)	Maultaschen (a,c,g,i)	Maultaschen (a,c,g,i)	Maultaschen (a,c,g,i)
2,80 €	Schnitzelweck (a,c,g)	Schnitzelweck (a,c,g)	Schnitzelweck (a,c,g)	Schnitzelweck (a,c,g)
3,20 €	Großer Salatteller (Brötchen a)	Großer Salatteller (Brötchen a)	Großer Salatteller (Brötchen a)	Großer Salatteller (Brötchen a)

* Beilagensalat auf Wunsch

BW = die Produkte kommen aus Baden-Württemberg

Änderungen vorbehalten

Die Produkte können Zusatzstoffe und Allergene enthalten, die genaue Auflistung gibt es an der Kasse.

Die Menüs werden geliefert von der Betriebsgastronomie der **Robert Bosch GmbH** in Renningen

Saiten und LKW werden geliefert von der Metzgerei **Heinkele** aus Grafenau.

zur nächsten Woche bitte weiterblättern

Mensa

Johannes Kepler Gymnasium

Allergene und Zusatzstoffe

Kennzeichnungspflichtige Hauptallergene nach der LMIDV

a	glutenhaltiges Getreide	*
a1	Weizen*	
a2	Dinkel*	
a3	Roggen*	
a4	Gerste*	
a5	Hafer*	
a6	Kamut/Khorasan-Weizen*	
b	Krebstiere	*
c	Ei	*
d	Fische	*
e	Erdnüsse	*
f	Soja	*
g	Milch (einschließlich Laktose)*	*
h	Schalenfrüchte	*
h1	Mandeln*	
h2	Haselnüsse*	
h3	Cashewnüsse*	
h4	Walnüsse*	
h5	Pecannüsse*	
h6	Paranüsse*	
h7	Pistazien*	
h8	Macadamia-Queenslandnüsse*	
i	Sellerie	*
j	Senf	*
k	Sesam	*
l	Schwefeldioxid/Sulphite	*
m	Lupinen	*
n	Weichtiere	*

* sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Zusatzstoffe in Lebensmitteln gemäß § 9 der Zusatzstoff-Zulassungs-VO

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel(n)
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- 11 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 12 chininhaltig
- 13 enthält Koffein

Angaben zu den, in unseren Rezepturen verwendeten Zusatzstoffen und Allergenen sind den Speiseplänen und tagesaktuellen Aushängen zu entnehmen.

Alle Zutaten, die in einer Rezeptur verwendet werden, kennzeichnen wir entsprechend der Informationen unserer Lieferanten und Hersteller.

In den Küchen der Mensa und der Lieferanten werden mehrere Gerichte parallel zubereitet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen den Arbeitsschritten kann daher eine Kreuzkontamination der Allergene nicht gänzlich ausgeschlossen werden.

Grundsätzlich können Spuren von Allergenen enthalten sein, die gemäß der EU-Verordnung nicht gekennzeichnet werden müssen.